



KPSPY ry:ssä on useita koulutettuja neuropsykiatrisia valmentajia. Heitä työskentelee sekä asumispalvelu-, että työtoimintalinjalla. Asumispalvelulinjan kautta on saatavilla neuropsykiatrista yksilövalmennusta koko maakunnan alueella. Työtoimintalinjan kautta järjestetään neuropsykiatrista ryhmävalmennusta Kokkolassa ja Vetelissä. Lisäksi osaamista hyödynnetään tarpeiden mukaan kaikissa palveluissa, kuten asumisyksiköissä.

Neuropsykiatrinen yksilövalmennus

Neuropsykiatrinen yksilövalmennus on asiakkaan tarpeista lähtevää tavoitteellista kuntoutusta, joka on tarkoitettu aikuisille, joilla on jokin neuropsykiatrinen häiriö (esim. ADHD, ADD, Aspergerin syndrooma). Valmennuksen tavoitteena on löytää yhdessä ratkaisuja asiakkaan kokemuksiin arjen haasteisiin ja löytää asiakkaan paras mahdollinen toimintakyky. Keskeisiä toimintamenetelmiä ovat asiakkaan saaman diagnoosin ja sen merkityksen yhteinen tarkastelu, struktuurien rakentaminen arjen sujumisen tueksi sekä myönteisen minäkuvan rakentaminen.

Tiivistetysti valmennus on:

- uusien toimintamallien etsimistä ja löytämistä
- ratkaisu- ja voimavarakeskeistä
- ei pelkästään ongelmien poistamista vaan opettelua elämään niistä huolimatta
- työmenetelmät valitaan asetetun tavoitteen mukaan (esim. aikataulujen tai impulssien hallinta, opiskelu- tai työvalmiuksien tukeminen, arjen sujuvuuden tukeminen)
- valmennustapaamiset toteutetaan asiakkaan kanssa sovitussa paikassa esim. kotona, työpaikalla, harrastuksissa tai vastaanottotyypillisesti.
- valmennus on yhteistyötä ja vaatii asiakkaalta motivaatiota ja sitoutumista

Yhteystiedot:

- Lestijokilaakson kotikuntoutus ja neuropsykiatrinen yksilövalmennus keltasirkku@kpspy.fi **Kotikuntoutus ja neuropsykiatrinen valmennus, Lestijokilaakso, 040 560 3379**
- Kokkolan alueen kotikuntoutus onnentupa@kpspy.fi **Kotikuntoutus ja neuropsykiatrinen yksilövalmennus 040 516 6225, 040 648 4429, 040-6372725**
- Perhonjokilaakson kotikuntoutus ja neuropsykiatrinen yksilövalmennus puro@kpspy.fi **neuropsykiatrinen yksilövalmennus 040-6619559, kotikuntoutus 040-5589337**

Neuropsykiatrinen ryhmävalmennus

on suunnattu aikuisille henkilöille, joilla on ADHD, ADD tai Aspergerin oireyhtymä. Kyseessä on määräaikainen kuntoutuksellinen ryhmätoiminta, jonka tavoitteena on tiedon lisääminen neuropsykiatrisista häiriöistä, arjen hallinnan ja vuorovaikutuksellisten taitojen kehittyminen, sekä vertaistuen toteutuminen. Ryhmät ovat määräaikaisia, ja niihin voi hakeutua jatkuvasti. Käsiteltävät teemat valikoituvat ryhmäläisten toiveiden mukaan. Ryhmiä on tarjolla Kokkolassa ja Vetelissä.

Yhteystiedot:

- Päivätoimintayksikkö Kotipääsky, Kokkola. Ryhmänohjaaja Sinikka Pelttari 040- 354 8116 sinikka.pelttari@kpspy.fi
- Päivätoimintayksikkö Vaskooli, Veteli. Ryhmänohjaaja Reija Palola 040- 482 9993 reija.palola@kpspy.fi

